

# やさしい手

NO.143

平成30年7月1日



## 最高の居場所みつけた

シニアサロン西部（社協西部支部主催）

開催日：毎月 第2月曜日 10：00～12：00

場 所：西部公民館 1階 集会室

問合せ：北本市社会福祉協議会 ☎593-2961

北本市社会福祉協議会ホームページ

<http://wwwb.jnc.ne.jp/kita-sha/>



この広報誌は、  
共同募金の配分を受けて発行しています。

# 社協会員増強月間

8月1日～8月31日

みんなで会員になって  
福祉のまちづくりを進めよう

支部社協の福祉委員・福祉活動員を通じて加入のお願いに伺います。

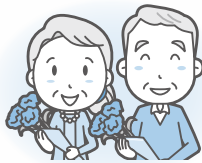
## 稲木 勝英会長のコメント

社会福祉協議会では、「誰もが人を支え、誰もが人に支えられながら、自分らしく安心して幸せに暮らすことのできる地域づくり」を目指します。

ぜひ、各支部の地域内にお住まいの皆さまが、一人でも多く社協会員になっていただきたくお願い申し上げます。

北本市社協では、皆さまからご協力いただいた会費を、子どもから高齢者、障がいのある方を対象にした福祉事業に使用しています。

会費の70%は、市内8支部の福祉事業に使われます。



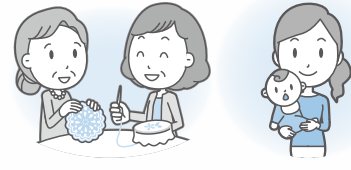
敬老のお祝い



高齢者の昼食会



バス旅行



高齢者や子育て中の親が集まれる場所づくり（サロン活動）など

北本市では、市内8地域に支部社協が組織され、その地域に根ざした福祉活動を行っています。

会費の30%は、北本市社会福祉協議会の福祉事業に使われます。

### ○ボランティアセンター事業

ボランティア体験講座・小中学校での福祉教育支援・ボランティア団体とのイベントなどを実施

### ○福祉移送サービス事業

公共の交通機関の利用が困難な人に対して、有償で移送サービスを実施

### ○家事援助サービス事業

在宅の高齢者、障がい者及び日常生活上の援助を必要とする世帯を対象に、地域住民が協力員となって有償の生活支援サービスを実施

昨年度の加入実績 **9,742,770円**

種類	1 □	加入世帯数	金額(円)
一般会員	500円	17,891世帯	8,921,270
特別会員	1,000円	500世帯	503,500
法人・団体会員	3,000円	87団体(106□)	318,000

昨年度も、多くの個人や団体の方に、ご協力いただきました。



# 生活支援コーディネーター (SC) は 孤独・孤立のない北本市を 目指して活動しています。



No. 1

ひとり暮らしや支援を必要とする高齢者等が増加する中、自治会や隣近所などの地縁組織やボランティア、企業などが一体となり、高齢者等の日々の生活を支援していく取り組みが全国的に進んでいます。(生活支援体制整備事業)

そのような中で社協は、生活支援コーディネーターを配置し、身近な地域で住民主体による支え合い活動を推進しています。

生活支援コーディネーターは、市民とともに孤独・孤立のない「誰もが住み慣れた地域で、最後まで心豊かに暮らせる北本市」をめざして、地域づくりを進めてまいります。

## 生活支援コーディネーターの活動内容

### ①「困りごとなどの把握・共有」

スーパーが遠くて買  
い物ができなくなっ  
てきました。

毎日のゴミ出し  
ができなくなっ  
てきて・・・



電球を交換したい  
けど、高いところ  
の作業ができない  
んです。

地域に出向いて直接話を聞いた  
り、会議やアンケートなどで、  
様々な地域の困りごとを把握し  
ます。

### ②「地域資源の把握」



サロン活動や介護予防教室などの居  
場所や、ちょっとした困りごとを解  
決する仕組みなどを把握します。

### ③「困りごとに対する資源の開発」



地域の困りごとなどを解決するための  
サービス開発を支援します。

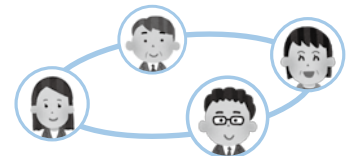
### ④「担い手の育成・発掘」



地域活動やボランティア活動などの  
担い手を養成するための講座(地域  
を支える大人塾)や支え合いを学ぶ  
会(下記参照)を開催します。

### ⑤「様々な団体との ネットワークの構築」

地縁組織やボランティア、社会福祉  
法人、NPO、民間企業など、地域  
の多様な団体と連携をはかり地域づ  
くりを推進します。



## お知らせ 「支え合いを学ぶ会」 開催中

北本市内8圏域(中丸、中央地域、東地域、東間深井、南部、本町西高尾、西部、公団地域)において、勉強会を開催しています。

この勉強会は、①地域の現状・課題の共有、②将来目指すべき地域の姿を共有、③「理想の地域の姿に向けてみんな力を合わせましょう」をテーマとした住民懇談会です。地域にお住まいの人、団体、企業などの参加をお待ちしております。詳しくはお問合わせください。



問合せ

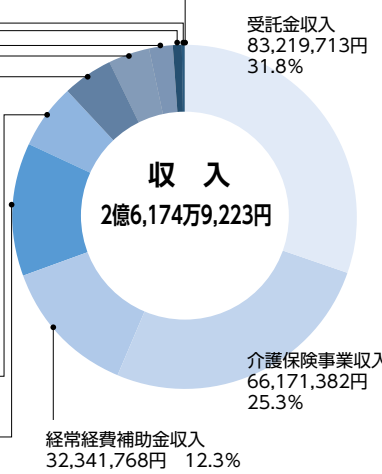
北本市社会福祉協議会 地域福祉係

☎ 593 - 2961

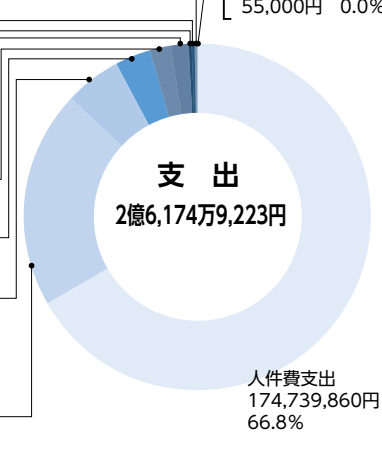
● 平成29年度 北本市社会福祉協議会 **決算報告** ●

平成29年度 決算総額 2億6,174万9,223円

- 受取利息配当金収入 9,073円 0.0%
- 固定資産売却収入 9,101円 0.0%
- その他の収入 146,240円 0.1%
- 貸付事業収入 536,000円 0.2%
- 寄付金収入 2,283,857円 0.9%
- その他の活動による収入 2,895,510円 1.1%
- 事業収入 5,999,552円 2.3%
- 会費収入 9,742,770円 3.7%
- 前期末支払資金残高 11,803,163円 4.5%
- 基金積立資産取崩収入 14,946,636円 5.7%
- 障害福祉サービス等事業収入 31,644,458円 12.1%



- 流動資産評価損等による資金減少額 1,050円 0.0%
- その他の支出 56,660円 0.0%
- 分担金支出 55,000円 0.0%
- 固定資産取得支出 475,200円 0.2%
- 基金積立資産支出 427,412円 0.2%
- 貸付事業支出 663,000円 0.3%
- 事務費支出 4,122,960円 1.6%
- その他の活動による支出 5,097,030円 1.9%
- 当期末支払資金残高 8,498,006円 3.2%
- 助成金支出 14,210,181円 5.4%
- 事業費支出 53,402,864円 20.4%
- 人件費支出 174,739,860円 66.8%

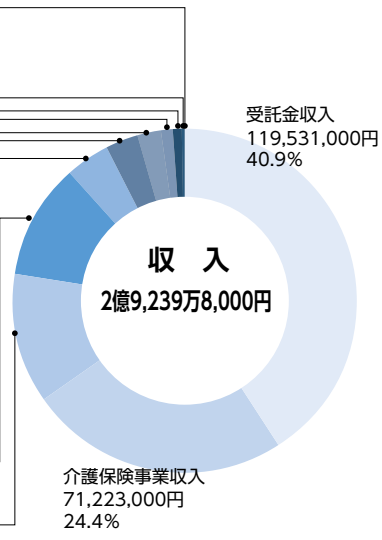


※基金積立金資産・積立資産の資金移動は含まない

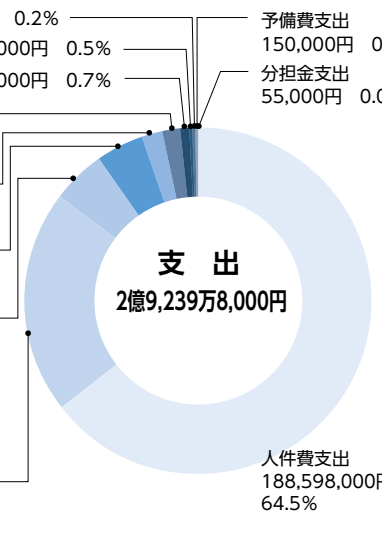
● 平成30年度 北本市社会福祉協議会 **予算の概要** ●

平成30年度 予算総額 2億9,239万8,000円

- 受取利息配当金収入 7,000円 0.0%
- その他の収入 62,000円 0.0%
- 貸付事業収入 600,000円 0.2%
- 寄付金収入 1,900,000円 0.7%
- 基金積立資産取崩収入 3,200,000円 1.1%
- 事業収入 6,663,000円 2.3%
- 会費収入 9,500,000円 3.2%
- 前期末支払資金残高 11,821,000円 4.0%
- 経常経費補助金収入 32,134,000円 11.0%
- 障害福祉サービス等事業収入 35,757,000円 12.2%



- 貸付事業支出 600,000円 0.2%
- 基金積立資産支出 1,539,000円 0.5%
- 固定資産取得支出 1,913,000円 0.7%
- その他の活動による支出 4,935,000円 1.7%
- 事務費支出 5,613,000円 1.9%
- 当期末支払資金残高 13,037,000円 4.5%
- 助成金支出 14,755,000円 5.0%
- 事業費支出 61,203,000円 20.9%
- 人件費支出 188,598,000円 64.5%
- 予備費支出 150,000円 0.1%
- 分担金支出 55,000円 0.0%



平成29年度 **事業の一部を紹介**

**ちょこっと困りごとサービス**

日常生活上のちょっとした困りごとを地域の協力が員が訪問して作業を行いました。内容は30分以内の簡単な作業で、ゴミ出しや草取り、電球交換、雪かき等、男性協力員も活躍しました。引き続き利用者・協力員を募集していますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。



**地域懇談会の開催**

北本市と一体的に第2次地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定するにあたり、地域懇談会を8圏域で各2回開催しました。住民の皆さん自身が自分の地域を良くするためのアイデアなどを話し合っただけ、そのアイデアを本計画に反映しました。



やるしかないでしょ。

# イキイキとまちゃん体操



## イキイキとまちゃん体操ってなに!?

「イキイキとまちゃん体操」は、高齢者の皆さんが住み慣れた自宅で、いつまでも健康で過ごせるように、北本市が平成29年度から取り組み始めた体操です。

もともとは、高知市で平成14年からスタートした「いきいき百歳体操」に北本市が独自で名称をつけたものです。

週に1回以上、おもりを手首や足首につけて上下運動などを行うことで、腕や足の筋力を鍛える高齢者向けの体操です。

効果が検証されていることから、「いきいき百歳体操」は、全国各地で行われています。

現在市内5か所で開催されています。

- ★ 西高尾8丁目・高尾チサン自治会
- ★ 東間8丁目自治会
- ★ 深井第1・2・3自治会合同
- ★ HDCC (ハイデンス老人会)
- ★ 緑1丁目自治会



北本トマト



「新しく始めてみたい」、また「ちょっと興味があるな」という自治会や団体は、下記までお問合わせください。

### 問合せ

北本市 高齢介護課 ☎594-5539  
北本市社会福祉協議会 ☎593-2961

## わたしのまちの ボランティア団体



### 松乃会

設立/平成2年11月1日 会員数/12名

#### 活動内容

松乃会は昭和63年の「広報きたもと」に日本舞踊の講習会の案内が掲載され、定員20名のところ27名の方が希望され、踊りに縁の無かった方、踊りを中断していた方達が集会室に集まり、一生懸命汗を流したものでした。そして2か月間の講習が終わりすぐに27名全員でサークルを立ちあげました。それから2年後、平成2年、練習場所である勤労福祉センターの所長から「ボランティアをやってみませんか?」とお話をいただき、早速ボランティア団体に加盟、慰問活動が始

まりました。当時は会員も多く、みんな元気で若かったので、2班に分かれて慰問していました。日本舞踊・古典・新舞踊・民舞と幅広く激しい踊りもこなしてきました。ボランティア活動を始めて28年に入った今年、会員も次々と辞めて高齢化の波が松乃会にも押し寄せてきました。身体が重く思うように動けなくなりました。最近はりバイバルソングに合わせて静かな踊りにして特別養護老人ホーム慰問をしております。

現在7か所、年間30回を超すこともあります。1回10曲は人数も少ないので厳しくなっていました。いつも楽しみに待っていてくださるホームの皆様、喜んでくださる皆様に拝見するにつれ、それを励みに活動を続けてまいりました。演じる方も喜んで、見てくださる方も、共に人生を心から楽しみ、健康寿命を延ばすという目標に向かって日々頑張りたいと思います。慰問にご協力できる方はぜひ松乃会へ。お待ちしております。



松乃会 会長 堀 けい子

連絡先 北本市社会福祉協議会 ☎593-2961

平成30年度

# 夏のボランティア体験プログラム

夏休み期間を使って小学4年生から大人まで気軽にボランティア活動に参加できる  
きっかけづくりのために、ボランティア体験メニューを用意しました。  
みなさんのお申し込みをお待ちしております。大人の方も、ぜひご参加ください。

体験を希望する人は電話で仮予約の上、参加申込書を社会福祉協議会窓口へ提出してください。

分野	No.	メニュー【場所】	用意するもの ※1	対象者	定員 (1日)	活動期間
						時間
高 齢 者	1	折り紙教室にお年寄りと一緒に参加しよう 【特別養護老人ホーム サニーホーム 緑 4-104】		小4 以上	3	7/30(月)・8/6(月) 10:00~11:30
	2	洗濯物たたみのお手伝いをしよう 【老人保健施設 いこいの家 中央 6-232】		中1 以上	5	8/4(土)・8/18(土) 10:00~11:00
	3	お年寄りの入浴後のお手伝いをしよう 【特別養護老人ホーム さくら苑 深井 5-67】		中1 以上	3	8/29(水)・30(木)・31(金) 14:00~16:00
	4	老人ホームで喫茶店のお手伝いをしよう 【特別養護老人ホーム けやきの杜 朝日 1-30-1】 ※①②通しも可。通しの方には軽食用意します。		中1 以上	5	8/22(水) ① 9:30~11:30 ② 13:30~16:00
	5	高齢者のデイサービスセンターでのお手伝い① 【サニーホーム高齢者ケアセンター 中丸 10-35-1】 ※保護者同伴なら5~6年生も可		中1 以上	3	8月中の平日 ※2 9:30~15:30
	6	高齢者のデイサービスセンターでのお手伝い② 【北本市社会福祉協議会 高尾 1-180】		中1 以上	3	8月中の平日 ※2 9:30~11:00
	7	介護技術を学んでみよう 【北本市総合福祉センター 高尾 1-180】		中1 以上	10	8/20(月) 9:30~11:30
	8	高齢者サロンでお年寄りと交流しよう 【つるかめサロン ニツ家 1-333 ニツ家ハイデンス集会室】		小4 以上	5	8/21(火) 9:30~12:00
	9	高齢者の体になってみよう ~高齢者疑似体験~ 【北本市総合福祉センター 高尾 1-180】		小4 以上	15	8/22(水) 9:30~11:30
	10	高齢者に届ける絵手紙を学ぼう 【北本市総合福祉センター 高尾 1-180】	 描きたい 果物・野菜 など	小4 以上	10	8/8(水) 13:00~15:00
	11	公民館サロンで地域の方と交流しよう 【時間・場所は下記をご覧ください】		中1 以上	2	下記参照
こ ども	12	保育士さんのお手伝いをしよう 【公立保育所(中央・栄・深井・東間)・中丸・高尾・緑の詩保育園】		中1 以上		左記参照
	13	親子サロンのお手伝いをしよう 【北部公民館 深井 4-15】		小4 以上	4	7/24(火) 9:30~12:00
	14	親子ひろばのお手伝いをしよう 【Coccoひろば コープ北本店3階 本宿 5-89-1】		高校生 大学生	2	8/3(金)・8/9(木) 9:30~12:30

## 『No.11 公民館サロンで地域の方と交流しよう』について

ほくほくサロン 北部公民館 【深井 4-155】	南公サロン 南部公民館 【ニツ家 1-127】	ときめき☆サロン 東部公民館 【本宿 2-33】	さわやかサロン 勤労福祉センター 【宮内 1-120】
7/25(水)・8/22(水) 10:00~12:00	8/10(金) 10:00~12:00	7/26(木)・8/23(木) 10:00~12:00	8/20(月) 13:00~16:00

★事前説明会を北本市総合福祉センター(高尾1-180)にて、下記のとおり開催しますので出席してください。  
下記の日程で参加できない人はご相談ください。

## 事前説明会

- ①7月23日(月) 10:00~11:00
- ②7月23日(月) 13:30~14:30
- ③7月24日(火) 13:30~14:30

分野	No.	メニュー【場所】	用意するもの ※1	対象者	定員 (1日)	活動期間
						時間
障がい児・者	15	耳の聞こえない先生から手話を学ぼう～小学生編～ ※保護者も参加できます【北本市総合福祉センター 高尾1-180】		小4～小6	15	7/31(火) 9:30～11:30
	16	聴覚障がい者の先生から手話を学ぼう～中高生編～ ※保護者も参加できます【北本市総合福祉センター 高尾1-180】		中1～高3	15	7/31(火) 9:30～11:30
	17	目の見えない人と卓球(サウンド テーブル テニス)をしよう 【北本市総合福祉センター 高尾1-180】		小4以上	10	7/30(月)・8/6(月) 10:00～15:00
	18	目の見えない先生から折り紙を教わろう 【北本市総合福祉センター 高尾1-180】		小4以上	20	8/7(火) 9:30～11:30
	19	目の見えない先生から点字を学んで名刺を作ろう 【北本市総合福祉センター 高尾1-180】	—	小4以上	20	8/2(木) 9:30～11:30
	20	障がいのある人たちの散歩や作業の手伝いをしよう 【障害福祉サービス事業所 あすなろ学園 中丸10-54-2】		中1	3	7/24(火)・31(火) 8/7(火)・21(火)・28(火) 13:15～15:30
	21	障がいのある人たちと“ポッチャ”をしよう ※“ポッチャ”とは、重度の身体障がいのある人のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。 【障害福祉サービス事業所 あすなろ学園 中丸10-54-2】		中1以上	10	7/26(木)・8/16(木) 13:15～15:30
	22	障がいのある人たちとリサイクルでコースターや鍋敷きを作ろう 【障害福祉サービス事業所 ふれあいの家 緑4-197】		中1以上	5	8/9(木) 9:30～11:30
その他	23	障がいのある子どもたちと一緒に遊ぼう 【障がい児学童保育すきっぷ 栄1】		中1以上	3	8月中の平日※2 10:00～16:00
	24	古切手の活用方法を学ぼう 【北本市総合福祉センター 高尾1-180】		小4以上	15	8/10(金) 10:00～14:00
	25	「かわいそうなぞう」を施設で読んでみよう 【北本市総合福祉センター 高尾1-180】	—	小4以上	15	8/2(木) 9:30～11:30
	26	未来予想図をつくろう！～私と街の60年後？！～ 【北本市文化センター 第1研修室 本町1-2-1】※詳細は8ページ参照	—	中学生	30	8/10(金) 10:00～12:30

※1 各メニューに参加する際は**筆記用具、飲み物、帽子、汗ふきタオル**をお持ちください。

※2 8/11(土)～8/16(木)は施設を利用する方が少なくなるため、お休みです。



お弁当



動きやすい服装



上履き(スリッパ以外)



エプロン



はさみ

## 『No.12 保育士さんのお手伝いをしよう』について

	定員	日程	時間	昼食	オリエンテーション
中丸保育園	1日2人まで	8/6(月)～8/8(水)	8:30～15:30	実費負担	8/1(水) 13:00～14:00
高尾保育園	1日3人まで	8/1(水)～8/3(金)	8:30～16:00	弁当持参	7/30(月) 14:00～15:00
緑の詩保育園	1日3人まで	① 8/1(水)～8/3(金) ② 8/8(水)～8/10(金)	8:00～16:00	実費負担	—
公立保育所 (中央・栄・深井・東)	1日2人まで	① 8/7(火)～8/9(木) ② 8/28(火)～8/30(木)	8:30～16:00	実費負担	8/1(水) 15:00～15:30

\* 中丸保育園・緑の詩保育園は各日程で3日間全て参加できる方が対象になります。(他も原則3日間の参加)

\* 中丸保育園と公立保育所(中央・栄・深井・東)は各保育園・保育所で行われるオリエンテーションに必ず出席してください。

\* 細菌検査(自費562円)が必要になります。申込み時に検査キットをお渡しします。

◎ 7/24(火)～8/3(金)に体験を希望する人⇒7/13(金)までに検査キットを社会福祉協議会に提出してください。

◎ 8/6(月)～8/31(金)に体験を希望する人⇒7/27(金)までに検査キットを社会福祉協議会に提出してください。

申込み・問合せ

北本市社会福祉協議会 北本市ボランティアセンター ☎593-2961

# あなたのまちの 支部社協

中丸支部

支部社協では、  
みなさんの身近な地域で、  
福祉委員を中心に様々な  
ふれ合い 支え合い 助け合い  
活動を行っています。

## 支部活動から

五年半程前からグリコ工場稼働開始、  
大型店舗化したカインズホームの転入、  
また大型スーパーの進出などもあり、  
変化と発展しつつある中丸地域での地  
域活動に励んでいる中丸支部です。

そんな中、三十年度支部社協の福祉  
委員定期総会が五月六日に開催、事業  
計画、活動内容が承認され新年度への  
活動がスタートしました。

主だった計画を紹介いたします。

●まず六月の子育て支援の一環として  
民生委員さん主体に実施する「子育て  
応援広場」を皮切りに始まります。若  
いお母さん達が家  
庭での育児不安解  
消を図り、安心し  
て子ども達を育て  
ることができるよう  
支援することを  
目的としています。  
●子育てサロン  
(なかっこ広場)  
としても他に年三  
回実施します。



●八月の会員増強月間は、最も大切な  
活動時期だと思います。善意での会員  
加入等が減少傾向にある中、願ひす

る側が息消沈したりして元気をなくし  
たら益々減ります。自分達の自主財源  
の確保という強い信念をもち、各自治  
会と協力して福祉委員全員で協力を  
増やすよう努めていきます。この努力  
は会員増だけでなく、願ひしながら  
地域の人達とのコミュニケーションが  
図られ繋がりができると確信していま  
す。

●秋(十一月)には支部最大の事業「ふ  
れあいの集い」があります。六十三歳  
以上の方を一同に招待しての食事も、  
歌謡ショー・地区有志の演芸披露等楽  
しい企画をします。

●そして年が明けた二月には視察・研  
修会を実施します。福祉関連施設を中  
心に、各地域からの参加で、楽しく有  
意義な研修視察会を実施します。

中丸支部 支部長 秋元 正

### 中丸支部の範囲

中丸1〜9丁目、東3・4

### 善意の寄付

平成30年3月1日〜平成30年5月31日

(順不同・敬称略)

#### ◆しあわせ基金

●北本市ボランティア連絡会(青空市  
出店者) 12,406円

●かたくりの花 3,000円

●しあわせ基金募金箱(社協窓口) 5,650円

●匿名(1件) 1,000円

#### ◆社会福祉指定寄付

●高尾陶芸、楽陶会、さくら陶芸 36,800円

●読売センター北本 23,096円

●鴻巣敬神会露商組合 20,000円

●浜岡興一郎 15,000円

●青木光男 11,497円

●フェニックスダンスクラブ 10,200円

●野尻浩一郎 10,000円

●北本市グラウンド・ゴルフ協会 8,201円

●「藤本秀遙芽追頒発表会」 5,751円

●日本理美容福祉協会 5,000円

●シェリーダンスクラブ 3,803円

●シャルウィダンス 3,916円

●そばよし会 3,000円

●L&Gダンスクラブ 1,889円

●匿名(3件) 18,000円

### 募集 中学生向けボランティア講座

〜未来予想図をつくる〜「私と街の60年後?」

北本市のことをもつと知り、今、自  
分たちにどんなボランティアができる  
か一緒に考えてみませんか。

●日時・平成30年8月10日(金)  
10時〜12時30分

●場所・北本市文化センター

●対象・定員・市内の中学生 30人

●内容・

○講演(北本市の  
現状について)

○ワークショップ  
(高齢者をテーマ  
に、イメージする  
ことを記入し、自



分たちでできることを話し合う)

●費用・無料

●申込み・8月3日(金)までに電話でお  
申込みください。

●問合せ・北本市社会福祉協議会  
地域福祉係 ☎593-2961

### 新役員紹介

#### ◎理事

任期 平成30年6月12日)

平成31年定時評議員会終結の時  
(順不同・敬称略)

茂木 潤一(教育関係者)

秋葉 清(自治会連合会)

## 広告掲載の募集をしています!

社会福祉協議会では、有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

#### 料金

1号につき1段10,000円  
(縦63mm、横172mm)

#### 申込方法

掲載を希望する号(4月・7月・10月・  
1月)の発行日のおおむね2か月前に、  
指定の申込書に原稿を添えてお申  
込みください。  
応募資格・掲載できる広告には条  
件があります。

#### 問合せ

社会福祉協議会 地域福祉係  
☎593-2961



▲掲載イメージ

※社協だよりの配布については、自治会のご協力をいただいております。