

やさしい手

No. 152

令和2年10月1日

新しいカタチの ボランティア活動



高齢者施設などで、沖縄の音楽を演奏するボランティアをしています。コロナ禍で、2月中旬から全く活動ができず、何か違った形でできないか考えたのが、リモートライブでした。DVDやYouTubeでは、演奏するだけで皆さんと会えないし、楽しくない。そこで、お互いの笑顔や会話、そして沖縄の景色も楽しめるZoomでライブ！今後、新たな活動手段として取り入れていきたいと思っています。



ちゅ ちゅ
美ら美ら



新型コロナと災害、避難はどうする？	P 2
きたもと YASAI 応援隊大募集・ユニーク川柳結果発表	P 3
生活支援コーディネーター（SC）通信	P 4
おうち de ボランティア	P 5
手話通訳者のお仕事・ボランティア団体紹介	P 6
令和2年福祉献金、赤い羽根共同募金運動、 善意の寄付 他	P 7
支部社協紹介、ボランティアセンター預託金品	P 8

北本市社会福祉協議会ホームページ
<https://www.kita-sha.jp/>



Facebook
<http://www.facebook.com/kitamoto-shakyo.saitama>



LINE公式アカウント
北本市社会福祉協議会



この広報誌は、
共同募金の配分を受けて発行しています。

新型コロナと災害、避難はどうする？

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、
災害時に危険な場所にいる人は避難することが原則です！

災害が起こってから避難先や避難方法を考えたのでは間に合いません。あらかじめハザードマップなどで自宅周辺のリスクを把握しておきましょう。

避難所などで人が密集すると新型コロナウイルスに感染する心配もあります。これからは、「避難所」以外にも、「親戚・知人宅」「ホテル」「在宅避難」「車中泊」など、さまざまな避難先に、地域の人たちが分散して避難することが大切です。ただ、不安があればためらわずに避難所に移動しましょう。

分散避難
安全な場所にある…

-  避難所
-  自宅
-  ホテル
-  知人宅
-  車中泊

コロナ禍で備えるチェックリスト

家の備蓄の確認

自宅にとどまらなければいけない時のため、日頃から食料品や生活必需品を蓄えましょう。

● 食品まわり

- 飲料水
- 主食(レトルトご飯、麺など)
- 主菜(レトルト食品、冷凍食品など)
- 加熱せず食べられるもの(かまぼこ、チーズなど)
- 調味料(しょうゆ、塩など)
- 菓子類(チョコレート、ポテトチップスなど)

● 生活用品

- 生活用水
- 救急箱
- ライター
- 乾電池
- 懐中電灯
- ゴム手袋
- 持病の薬・常備薬
- ティッシュペーパー
- トイレtpペーパー
- ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- 食品包装用ラップ
- ゴミ袋、大型ポリ袋
- カセットコンロ・ガスボンベ

● 性別や年齢によって変わる必要なもの

- 生理用品
- 乳幼児用食品

避難生活が長期化することも見越して、1週間以上の備蓄をしておきましょう。

非常用持出袋の確認

避難時に最小限必要なものを防災バックへ。自分に必要なものを選んで準備しましょう。

● 防災バック

- 飲料水
- 食べ物
- ナイフ
- 缶切り
- 乾電池
- 懐中電灯
- 筆記用具
- 耳栓
- タオル
- ロープ
- 菓子類(グミなど)
- 携帯ラジオ
- スマホ用充電器
- スマホ用予備バッテリー
- ティッシュペーパー
- 使い捨てカイロ
- ロウソク
- ライター
- 衣類
- ヘルメット
- 軍手
- スリッパ
- ゴミ袋
- くすり
- 救急箱
- 保温シート
- 携帯トイレ

● 必需品

- 貯金通帳
- 身分証明書
- 健康保険証
- 現金
- 印鑑

コロナ対策のための必需品

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液

すぐに持ち出せるように、玄関の近くや寝室、車の中など、わかりやすい場所に置いておきましょう。



ここもチェック

北本市公式防災アプリ【北本防災なび】

北本市の災害時の避難場所・洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップ・AED設置場所などの防災情報をいつでも簡単に入手することができるアプリケーションです。

※「北本防災なび」を右記サイトからダウンロードしていただく必要があります。
※ダウンロードは無料ですが、別途ポケット通信料金がかかります。



アンドロイドをご利用の人



アイフォンをご利用の人



北本メール



Yahoo! 防災速報

北本メール
避難勧告・避難指示・避難所開設情報や、防災無線の内容がメールで届きます。

防災行政無線 電話応答サービス 048-590-5791

きたもとYASAI応援隊大募集!

～皆様の協力をお待ちしています～

新型コロナウイルスの影響で、生活が困難になっている家庭が増えています。子どもたちを中心とした多くの方へ支援するために「きたもとYASAI応援隊」への登録をお願いします。

野菜やお米の寄付で地域貢献しませんか?

対象 市内農家・また家庭菜園を営んでいる方。その他野菜やお米などを寄付できる方

活用方法

- ♥ 子ども食堂での活用
- ♥ フードパントリーへの寄付
 - ・フードパントリーとは…
生活に困っている人々に食料を無料で配布する場所のこと
- ♥ 生活が困っている世帯への支援



お問合せ・お申込み先

北本市社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎ 593-2961 メール sha-2552@mb.jnc.ne.jp

パターン1

社協や市役所に困窮の相談があり、食材提供の希望があったとき

パターン2

フードパントリー、子ども食堂などの開催時に野菜等の食材が不足しているとき

YASAI応援隊に登録されている方へ連絡

野菜やお米などを提供してもらい、相談者に配布したり、フードパントリーで活用します。

ユニーク川柳 入賞作品発表!

コロナでも

頼りになるのは 地区の人

北本市本宿 m920 様(72歳)

北本社協賞

災害時 祖父母輝く 年の功

東京都西分慶雄様(66歳)

ベストファミリー賞

在宅で密な家族の泣き笑い

北本市高尾 土田 様(80歳)

ハートフル賞

たった一言 世の中変える ありがとう

鴻巣市 天健様(69歳)

ナイスミニコロナ賞

休業で痩せる財布に肥える妻

北本市本町 ひろし君ハイイ様(68歳)

ソーシャルディスタンス賞(遠方から応募いただいた方)

3密を避けてぼっちでアンミツ屋

沖縄県ひやめしゅい様(53歳)

北本市社協で主催した「ユニーク川柳」には、全国各地から、述べ44名132作品の応募がありました。審査の結果、左記6作品が入賞しましたので、「報告」します。なお、審査については、ユーモアあふれる作品、福祉に関わるあたたかい作品を中心に選考いたしました。

ゴールデン最優秀賞



①北本2丁目
自治会

【自治会館での移動販売の立ち上げ!】



隔週月曜日に開催



生鮮食品は予約できます

定例のサロンに参加された地域の方から、北本東口にあった食品スーパーが閉店してしまい、「買い物に不便している」と声があり、移動販売車に来てもらえないか…と社協の生活支援コーディネーター(SC)に相談がありました。早速、移動販売の業者に連絡し、自治会や各関係者との話し合いを経て、北本2丁目自治会館で移動販売を開催することになりました。

7月27日(月)新型コロナウイルス感染対策もしっかり行いながらの初めての取り組みとなりましたが、地域の皆さんも興味津々。隣近所に声をかけあって参加されていました。

最近が高齢者が買い物、通院などが困難になり、生活に支障をきたしている方が増加しています。

【誰もがいつまでも安心して暮らしていける地域】を目指して、これからも地域の方々、企業などと連携した地域づくりを行って行きたいと思います。



担当SC 石井

②南団地
自治会

【移動販売開催!】



担当SC 市川

南部地域の南団地中央公園には、買い物に不便を感じていた高齢者や自宅に閉じこもりがちの方などを対象に、外に出てくるきっかけになればという民生委員の提案で、毎週土曜日の10時から魚屋の移動販売が来ていました。魚屋だけでなく他のお店にもきてもらい、さらに活気のある場にできたら…と思い、生活支援コーディネーター(SC)が北本市内のパン屋「どんぐり工房」さんをお願いしたところ、7月から来てくれることになりました。アンパンマンの曲が聞こえると、「あらっ!久しぶり!」と会話が弾み、子ども連れの家族の姿も見られました。

土曜日の公園前は、地域の交流の場になっています。お近くのかたは是非買いにきてくださいね!

北本のかわいいパン屋さん



毎週土曜日 9:30~10:30

魚屋さん也大盛況



毎週土曜日 10:00~

おうちdeボランティア第2弾ご報告

新型コロナの感染拡大防止のため、今年度のボランティアセンター事業は、自宅のできるボランティア活動を中心に展開しています。

6月・7月限定メニューとして行われた【おうちdeボランティア 第2弾】(紅白玉作り、お手玉作り、ぞうきん作り、チラシで作る小物入れ作り)は、小学生から90歳以上のご高齢の方まで、のべ74件(団体含む)ものご参加がありました。



紅白玉 340個



小物入れ 約3,000個



ぞうきん 460枚



お手玉 284個

ご協力ありがとうございました。

友愛訪問ひまわり、食生活改善推進員協議会、ツイ北本デイサービス、サロン木もれ陽、お茶っこカフェ、かたくりの花、朗読ボランティアかばざくら、北本市婦人会、南雲君子、柴田良子、鹿島節子、赤沼幹江、吉田満子、木村道子、田村テミ子、篠原恭子、天沼文代、峯尾七菜実、花形俊男、浜田絵菜、青山せつこ、中田朝子、神田輝子、松島莉緒、藤江琴美、秋谷香菜、住本凜、野本壮真、野本悠真、高橋好美、野口華湖、中里友美、高橋千紬、匿名(順不同、敬称略)

ご寄付いただいた品物は、希望する市内の小学校や保育所、高齢者福祉施設等で活用していただいております。



おすそわけマスクバンクプロジェクト ご協力ありがとうございました。

不織布マスク、布マスク、手作りマスク、ゴム手袋、消毒液など

贈り先

北里大学メディカルセンター病院
献血協力者

更生保護女性会、北本市婦人会、サロン木もれ陽、ワコーレ・ロイヤルガーデン北本団地管理組合、松乃会、北本福音キリスト教会、お茶っこカフェ、hair room Grace、サンマンション北本自治会、ハイデンス自治管理組合、尾寄市子、吉田みどり、田村千代子、南雲君子、鈴木達也、天田洋、匿名

(順不同、敬称略)



おうちdeボランティア第3弾

るんるんエコバック作り

レジ袋の有料化に伴い、エコバックの需要も増えています。そこで8月1日～9月30日まで、手作りエコバックの寄付をお願いし、たくさんのご協力がありました。いただいたエコバックは、高齢者や障がい者施設などに配布する予定です。



手話通訳者のお仕事



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人が集う機会が減るなか、日常における情報を得にくい聴覚障がい者は、更なる生活の不安を抱えています。

手話通訳者派遣事務所では、8月20日(木)市内の聴覚障がい者を中心に、コロナ禍におけるコミュニケーションをサポートするために懇談会を開催しました。

新型コロナウイルス感染症対策のほか、日常の過ごし方などについて意見交換し、生活に役立つ情報を共有することができました。

10月と12月も懇談会を開催する予定です。参加をお待ちしています♪



日程	時間	会場	対象
10月10日(土)	午前10時～11時	総合福祉センター	・聴覚障がい者 ・手話ができる人
12月 8日(火)	午後3時～4時		

問合せ 北本市社会福祉協議会(手話担当) メール kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp Fax 592-6460

わたしのまちの ボランティア団体



活動内容

私たちは主に、絵本作りと北本に伝わる昔話や、メンバーの作品を共同で大型紙芝居にしています。

手作り絵本の魅力と製本技術を伝えたくて、「手作り絵本教室」を開催してきました。各公民館・キタガク・いきがい大学などと依頼があれば市外や県外にも出かけ、手作り絵本文化の普及活動にも務めています。

また、県内の手作り絵本作家さんたちと合同で「彩の国手づくり絵本展」を2年に1度、さいたま市プラザノースにて開催しており、交流と普及を図っています。

活動は幅広く、「子ども劇場」では、自作の大型紙芝居

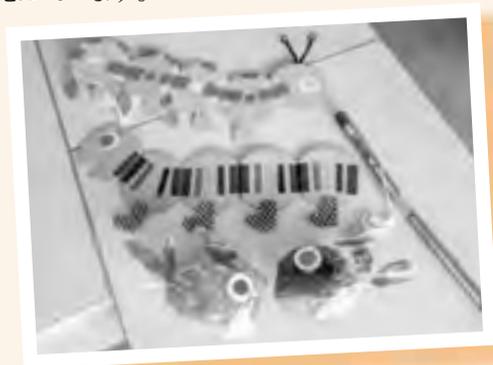
手作り絵本サークル「ポエム」

設立/昭和60年4月 会員数/4名

の上演や、参加型の公演を行っています。介護施設への訪問では、北本の昔話の大型紙芝居を披露し、「あそこでそんなことが…」と昔話に花を咲かせました。常に、ふれあいとお互いに心温かくなるような活動を目指しています。

今は、市内外にて「子育て支援」に力を入れています。0歳児からのお子さんと親子でおもちゃ作りや、手遊び、大型絵本の読み聞かせなど1時間ほどですが楽しい時間を過ごしています。

ボランティア活動を通して、私たちが、日々成長させていただいています。これからも無理せず、ゆっくりと続けていきたいと思っています。



代表 青柳 由美子

歳末たすけあい 援護金のお知らせ

本人申請です

今年も「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに「地域歳末たすけあい運動」が行われます。この運動で集められた募金を利用して、地域で支援を必要とする世帯に、新たな年を明るく迎えていただけるよう、民生委員・児童委員を通して援護金を贈呈します。

配分対象世帯

市内に居住し、住民基本台帳に登録されている人で構成される世帯で、次に掲げる世帯とします。

①本年度の市町村民税非課税世帯であり、かつ、支援を要する世帯。ただし、生活保護法による保護を受けている世帯は除く。

②本年において事故、病気等の具体的理由により支援を要する世帯。

※申請希望の人は、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員から申請用紙をお受け取りください。

※申請用紙に必要事項を記入して、10月23日（金）までに民生委員・児童委員へご提出ください。

問合せ

北本市社会福祉協議会

☎ 593-2961

FAX 592-9442

手話

コンビニ



右手の数詞「4」と左手の数詞「2」を並べ、両手で垂直に円を描く

赤い羽根共同募金運動

今年も10月1日から3月末日まで、全国一斉に始まります。

埼玉県での共同募金運動は、今年で73回目になります。

お寄せいただいた寄付金は、地域福祉推進の事業や地域からの孤立をなくす活動、災害に備えるための活動に使われます。

今年も、戸別募金、街頭募金、職域募金等を実施します。

新型コロナウイルス感染拡大が終息しない状況下ですが、運動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和2年度福祉献金

北本市老人クラブ連合会様から北本市社会福祉協議会に589,337円が寄付されました。

この献金は、同連合会会員の皆様福祉のために役立ててほしいと善意で毎年実施されているものです。

昭和57年から39回にわたり、合計24,348,739円になりました。

10月1日に国勢調査が実施されます

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われています。

新型コロナウイルス感染防止のため、回答はかんたん便利なインターネットがおすすめです。インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使って郵送してください。

調査のスケジュール

● 9月14日～9月30日 調査員がインターネット回答用I

D及び調査票を配布

● 9月14日～10月7日 インターネット回答期間

● 10月1日～10月7日 郵送での回答

問合せ

埼玉県統計課

☎ 048-830-2314

きたもつながらる メッセージ 大募集!

「コロナが収まったらしたいこと」「ほくのわたしのあんな夢、こんな夢」「おじいちゃんおばあちゃんやお孫さんへのメッセージ」「がんばっている誰かに向けての応援歌」などみんなの想いを表現したメッセージを募集しています。

詳しくはホームページまたはFacebookページをご確認の上、最寄りの公民館に設置された「つながるポスト」に投函してください。（11月末日まで）



善意の寄付

令和2年6月1日～令和2年8月31日

◆しあわせ基金

● 若山芳久 5,000円

（順不同・敬称略）

◆社会福祉指定寄付

● 北本市老人クラブ連合会 589,337円

● 相澤秀也 10,000円

● 青木光男 4,786円

● 北本市民生委員・児童委員協議会 3,150円

● 匿名（5件） 15,291円



中央地域支部は、北本駅の東西に位置し、北本・中央地区は、金融、証券、商業エリア。緑地区は、解脱会周辺や高崎線沿線の雑木林などが残る緑豊かな自然環境に恵まれたエリア。本宿地区は本宿天神社・多聞寺がある中山道と17号国道に挟まれた閑静な住宅地です。20自治会で構成しています。

支部活動は、高齢者が多くなり、平成28年度より、万1の場合に備え安心して暮らしていくために高齢者や一人暮らしの方に医療情報セット「安心カード」を購入し、冷蔵庫内に設置をしましょうと呼び掛けする事業を毎年8月社協会員加入増強月間とあわせ自治会長にご案内しお勧めしています。

高齢者サロンの紹介

あなたのまちの
支部社協

中央地域

支部社協では、みなさんの身近な地域で、福祉委員を中心に様々なふれ合い 支え合い 助け合い 活動を行っています。

①男女別に色分けした「安心カード」②安心シール3枚③カード入れ容器の3点を1000円で提供しています。もしもの時に救急隊員等の迅速な対応に役立てることを目的としているものです。

現在までに容器は、690世帯に、安心カードは1,441名の方が設置しました。本年度も例年同様8月末日を申込み締切日として自治会長を受付窓口をお願いします、実施しています。



また、ほかに地域の子育て「ママの広場」、高齢の方の「昼食会開催」支援やサロン活動団体、老人クラブ、子ども会への助成事業を行なっています。

本年度は新型コロナウイルス感染症防止のため様々な活動事業が中止、自粛となるなか、まずは今できることは何かを模索しながら早く日常が戻ることを願いつつ支部事業に取り組んでいます。皆様も新型コロナウイルス、熱中症に負けないようくれぐれもご自愛ください。※写真は昨年の活動の様子です。

中央地域支部 支部長 谷津英治

ボランティアセンター 預託金品
令和2年3月1日～令和2年8月31日
(順不同・敬称略)

◇エコキャップ

新井伸太郎、秋、豊島一史、佐藤和俊、三槻佳子、鈴木容子、長島和子、南団地五月会、来本化工、矢口造園、ふれあいの家・ふれんどりー、北本市コミュニティ協議会、ニツ家4丁目自治会、笑の会、南団地さつき会、北部公民館、南部公民館、血液循環体操(アロエ会)、ワコーレロイヤルガーデン北本自治会、コミュニティセンター、深井澄子、富、匿名

◇アルミ缶プルトップ

青木光男、秋、深井澄子、匿名

◇切手・はがきなど

窪田歩佳、井戸和美、長島和子、障がい福祉課、親和会、笑の会、匿名、北本市民生委員、児童委員協議会、匿名

◇介護用品

新井伸太郎、石川浩行、匿名

◇衣類

ボランティアグループパンジー、新井美佐夫、匿名

◇食料品

虹のある街北本店、特別養護老人ホームさくら苑、きたもと寿苑、NPO法人チーム東松山、夏井堅、グリコピア イースト、加藤芳雄、匿名

◇生活用品

金子行男、吉野道子、福島喜、匿名

◇その他

東部公民館、北本絵手紙「藤の会」、更生保護女性会、木曜の集い、長島和子、宮原鈴代、齋藤昌子、神田輝子、高橋好美、秋、匿名



となりの野菜はこんなにおいしい
自家製ジュースと季節のスイーツ

& green
CAFE

平日 10:00 - 14:00 / 土日祝 - 16:00
水曜休 / 北本市深井 7-265-4
新鮮野菜の直売所「桜国屋」隣



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION & green CAFE