

夏のフチボラ体験会

例年夏休みに実施していた「ボランティア体験プログラム」を、令和2年度からは、「きたもとつながるボランティア」という名称で、年間を通して開催しています。今回ご紹介する【夏のフチボラ体験会】では、コロナ禍でもできるボランティア体験メニューを中心に14メニューをご用意しました。児童生徒の皆さんだけでなく、親子参加も大歓迎！たくさんのお申し込みをお待ちしています（先着順）。 **※希望者には【活動証明書】を発行します。**

おうち de ボランティア

1 ◆ぞうきんを作ろう◆

日時：7/1（木）～8/31（火）

好きな時間にご自宅で

対象：小学生～大人（定員なし）

提出：9/4（土）までに

北本市総合福祉センターへ
（高尾 1-180）

おうちでぞうきんを作成し、ご提出ください
（何枚でもOK）。市内の施設や幼稚園・保育園などに寄付をします。

2 ◆紅白玉を作ろう◆

日時：7/1（木）～8/31（火）

好きな時間にご自宅で

対象：小学生～大人（定員なし）

提出：9/4（土）までに

北本市総合福祉センターへ
（高尾 1-180）

おうちで運動会用の紅白玉を作成し、
ご提出ください（赤白何個でもOK）。
市内の小学校に寄付をします。

3 ◆おりがみ製作◆

①ハート ②おりがみリース

日時：7/1（木）～8/31（火）

好きな時間にご自宅で

対象：小学生～大人（定員なし）

提出：9/4（土）までに

北本市総合福祉センターへ
（高尾 1-180）

自宅で動画を見ながら、①ハートのおりがみ、
②おりがみのリースを作成し、ご提出
ください（10個以上）。市内の施設な
どに寄付をします。

福祉について学ぼう

4 ◆点字◆



日時：7/26（月）9：30～11：30

※荒天時は8/19（木）に延期

対象：小学生～大人（10名）

場所：北本市総合福祉センター

（高尾 1-180）

目の見えない方から点字について学び、自
分だけのオリジナル名刺を作ります。

5 ◆サウンド テーブルテニス◆



日時：①7/26（月）②8/2（月）

いずれも13：30～15：30

対象：小学生～大人（各8名）

場所：北本市総合福祉センター

（高尾 1-180）

障がい者スポーツでもあるサウンドテーブル
テニスについて学び、目の見えない方と一緒に
プレイしながら交流します。

6 ◆ポッチャ◆



日時：7/27（火）

13：00～15：00

対象：小学生～大人（12名）

場所：※中丸公民館 集会室

（中丸 10-419）

障がいがあるなしに関わらず誰でも
楽しめるポッチャ。パラリンピックの競
技にもなっているポッチャについて学
び体験しながら、さまざまな人と交
流します。

※当日、中丸公民館では、「サマ
ーフェスタ」を開催中！あわせてお
楽しみください。

7 ◆絵手紙でうちわ作り◆

日時：7/28（水）9：30～11：30

※荒天時は8/4（水）に延期

対象：小学生～大人（10名）

場所：北本市総合福祉センター

（高尾 1-180）

北本絵手紙サークルの皆さんに絵手紙の描
き方を学び、うちわに絵を描き、市内の施設
などに寄付をします。

8 ◆古切手整理◆



日時：8/4（水）13：30～16：00

※荒天時は8/11（水）9：00に延期

対象：小学生～大人（10名）

場所：北本市総合福祉センター

（高尾 1-180）

ボランティアグループの方と一緒に古切手の
整理をし、目の見えない方の老人ホームに
寄付をします。

もちもの

（全メニュー共通）

- ・マスク
- ・水筒
- ・帽子
- ・筆記用具
- ・汗拭きタオル

福祉について学ぼう



9

◆手話を学ぼう◆

日時：8/3（火）

対象：①小学生（10名） 9：30～11：30
②中高生（10名） 13：30～15：30

場所：北本市総合福祉センター（高尾 1-180）

耳の聞こえない人に対してどうお手伝いしたら良いかを学び、かんたんな日常の手話を教えてもらいながら、耳の聞こえない方と交流します。

オンライン de ボランティア

10

◆Zoomで交流① （高齢者施設）◆

日時：8/6（金）13：00～15：30

対象：小学生～大学生（3名）

場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）



市内の高齢者施設（エクラシア北本）とZoomでつなぎ、レクや沖縄の音楽や踊りを通して、オンラインで交流します。

11

◆Zoomで交流② （学童保育）◆

日時：8/24（火）9：30～11：30

対象：小学生～大学生・専門学校（10名）

場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）



市内の学童保育とZoomでつなぎ、レクや読み聞かせを通して、オンラインで交流します。

その他

12

◆災害ボランティア実技講座 & 集まれ！ジュニア災害ボランティア3◆

日時：8/21（土）9：30～12：00

対象：小学生～大人（15名）

場所：北本市総合福祉センター（高尾 1-180）

災害時の現状と災害ボランティアについて学び、濡れた畳の重さ体験、土のう作り、一輪車の使い方などの実技体験をします。また、コロナ禍でも可能な「遠くからでもできる支援」について考え実践します。



13

◆「北本トマト水風船大会」の お手伝い◆

日時：9/5（日）7：30～15：00（予定）

対象：小4～大人（5名）

場所：北本水辺プラザ公園（北本市荒井）

鴻巣北本青年会議所主催のイベントのお手伝いです。北本の名産トマトに似せた水風船を投げ合うスポーツの審判補助や、会場設営・撤収などのお手伝いをしながら、多世代の人と交流をします。



14

◆フードパントリーのお手伝い◆

（2日間）

日時：①【前日準備】

7/30（金）10：00～12：00

②【当日】

7/31（土）9：30～12：00

対象：高校生以上（各5名）

場所：北本市総合福祉センター（高尾 1-180）

フードパントリーの必要性について学び、ボランティアグループの方と一緒に寄付していただいた食品を仕分けして、必要とする方に配布するお手伝いです。（いずれか1日のみの参加でも可）



◆申込みの流れ◆

※電話、メール、FAXでもお申し込みいただけます。

1, 申込みフォームからアクセス

2, 動画を視聴し、ボランティアの心構えを知ろう

3, 氏名、メニュー番号、住所、電話、年齢（学年）、メールアドレスなどを入力して送信！



申込みフォームはこちら