2022 7月 第９号

北本市 ボランティアセンターだより

身近な地域のボランティア情報をお届けします。

ボランティアセンターは、“ボランティアをしたい人”と“ボランティアを必要としている人”を結び付け、その活動を支援します！

大特集！ きたもとつながるボランティア 2022

夏のボランティア体験プログラム

いよいよ本格的な夏到来！今年も夏休みを利用したボランティア体験【夏のボランティア体験プログラム】が始まります。

今年度は、ボランティアグループや学童保育、地域や企業などのご協力のもと、30 メニューをご用意しました。児童生徒の皆さんだけでなく、親子参加も大歓迎！たくさんのお申し込みをお待ちしています（先着順）。

※詳しいメニューは、2.3.4 ページをご覧ください。

※希望者には【活動証明書】を発行します。

2021 年度「夏のプチボラ体験会」より

◆夏のボランティア体験プログラム 2022　お申込みの流れ◆

※電話、メール、FAX でもお申し込みいただけます。

1，申込みフォームからアクセス

2，動画を視聴し、ボランティアの心構えを知ろう

3，氏名、メニュー番号、住所、電話、年齢（学年）、メールアドレスなどを入力して 送信！

申込みフォームはこちら

おうち de ボランティア

【お申し込みの前に】

北本市社会福祉協議会のホームページから、オリエンテーション動画を見てからお申込みください。

1 ◆ぞうきんを作ろう◆

日時：7/23（土）～8/31（水）
好きな時間にご自宅で
対象：小学生～大人（定員なし）
提出：9/3（土）までに
北本市総合福祉センターへ
（高尾 1-180）

おうちでぞうきんを作成し、ご提出ください。
（１人３枚以上）
市内の小中学校などに寄付をします。

2 ◆アシスト瓦を作ろう◆

日時：7/23（土）～8/31（水）
好きな時間にご自宅で
対象：小学生～大人（10 名）
提出：9/3（土）までに
北本市総合福祉センターへ
（高尾 1-180）

地震や台風で屋根の瓦が割れてしまった時の応急処置として使う「アシスト瓦」を、段ボールとシルバーシートで作成してご提出ください。
（１人４枚）
メッセージや絵を自由に描いてね。
※作り方と材料をお渡しします。

福祉について学ぼう

3 ◆古切手整理◆

日時：7/27（水）9：30～12：00
対象：小学生～大人（5 名）
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）

ボランティアグループの方と一緒に古切手の整理をし、目の不自由な方が暮らす老人ホームに寄付をします。

4 ◆サウンドテーブルテニス◆

日時：7/28（木）
13：30～15：30
※荒天時は 8/18（木）に延期
対象：小学生～大人（10 名）
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）

障がい者スポーツでもあるサウンドテーブルテニスについて学び、目の不自由な方と一緒にプレイしながら交流します。

5 ◆絵手紙でうちわ作り◆

日時：8/3（水）10：00～12：00
※荒天時は 8/10（水）に延期
対象：小学生～大人（15 名）
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）

北本絵手紙サークルの皆さんに絵手紙の描き方を学び、うちわに絵を描き、市内の施設などに寄付をします。

6 ◆車いすでおかいもの◆

日時：8/4（木）9：30～11：30
対象：小学生～大人（10 名）
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）
持ち物：おこづかい 300 円

車いすの使い方と介助方法を学び、実際に車いすに乗ってお買い物に行きましょう。

7 ◆手話を学ぼう◆

日時：８/５（金）
対象：①小学生（15 名）
9：30～11：30
②中高生（15 名）
13：30～15：30
※荒天時は 8/19（金）に延期
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）

耳の不自由な人に対してどうお手伝いしたら良いかを学び、かんたんな日常の手話を教えてもらいながら交流します。

8 ◆点字◆

日時：8/6（土）9：30～11：30
※荒天時は 8/25（木）に延期
対象：小学生～大人（15 名）
場所：北本市総合福祉センター
（高尾 1-180）

目の不自由な方から点字について学び、自分だけのオリジナル名刺を作ります。

9 ◆高齢者疑似体験◆

日時：8/24（水）10：00～12：00
対象：小学生～大人（15 名）
場所：北本市総合福祉センター（高尾 1-180）

年をとったら、目や耳や体はどうなってしまうのかな？色々な器具を身につけてお年寄りになる体験をし、不自由さや思いやりを学びます。

もちもの

（全メニュー共通）

・マスク
・水筒
・帽子
・筆記用具
・汗拭きタオル

学童保育のボランティア

10 ◆東学童保育室◆ 中丸 6-65

11 ◆東第二学童保育室◆ 中丸 6-65

12 ◆西学童保育室◆ 本町 7-3

13 ◆西第二学童保育室◆ 本町 7-3

14 ◆南学童保育室◆ 緑 3-387

15 ◆北学童保育室◆ 深井 4-45

16 ◆北第二学童保育室◆ 深井 4-45

17 ◆石戸学童保育室◆ 荒井 2-320

18 ◆石戸第二学童保育室◆ 栄 1

19 ◆中丸東学童保育室◆ 中丸 10-350-2

20 ◆中丸学童保育室◆ 宮内 7-142-2

市内１１ヶ所の学童保育室でボランティアをしてくれる高校生以上の方を募集します。
好きな時間帯に好きな日数参加できます（１日１～２名）
子ども好きな方大歓迎！一緒に楽しく過ごしましょう。
※各学童保育室については、うさぎっ子クラブのＨＰをご覧ください。 →

日程：7/23（土）～8/30（水）の間で希望する日（何日でもＯＫ）
時間：8：00～19：00 の間で希望する時間帯
対象：高校生以上（１日１～２名）
場所：市内１１箇所の学童保育所
事前説明会：学童保育所が行う事前説明会に必ずご参加ください。
説明会会場：ＮＰＯ法人 北本学童保育の会うさぎっ子クラブ（北本 3-141-2 大島ビル 2F）594-8637
※「昼食作りの日」に一緒に昼食を作って食べたい場合は、別途 200 円が必要です。

フードパントリー

フードパントリーの必要性について学び、ボランティアグループの方と一緒に寄付していただいた食品を仕分けして、必要とする方に配布するお手伝いです。

対象：小学生～大人（各５名）
場所：北本市総合福祉センター（高尾 1-180）

21 **日時**：【前日準備】7/29（金）10：00～12：00

22 **日時**：【当日】7/30（土）10：00～12：00

23 **日時**：【前日準備】8/26（金）10：00～12：00

24 **日時**：【当日】8/27（土）10：00～12：00

その他

25 ◆SDG's とフードドライブについて学ぼう◆

日時：8/1（月）10：00～12：00
対象：小学生～大人（15 名）※親子参加大歓迎！
場所：北本市文化センター第２研修室（本町 1-2-1）
生活協同組合の CO･OP みらいの出前授業に参加して、SDG's やフードドライブについて学びます。
終了後、フードドライブに関する写真を LINE で送ってくれた方には、活動証明書をお渡しします。

26 ◆九都県市合同防災訓練 集まれ！ジュニア災害ボランティア◆

日時：8/28（日）8：30～12：00
対象：小学生～大人（10 名）
場所：北本市体育センター（古市場 1-156）
今年の「九都県市合同防災訓練」は北本市が会場です。消防、警察、自衛隊、ヘリコプターによる救出訓練の他、災害体験、救助犬体験、トマトカレーの炊き出しなどの「防災フェア」が行われます。
災害ボランティアセンターのお手伝いをしながらスタンプラリーに参加して、防災について学びましょう。

カフェやお祭りのおてつだい

27 ◆くりりんカフェのお手伝い◆

日時：7/31（日）
① 9：30~12:30（調理準備）
② 11:00~14:00（盛り付け、配布）
※まかない（お昼ごはん）付き
対象：小学５年生以上（各１～2名）
持ち物：エプロン、バンダナ
場所：北本団地シェアキッチン「中庭」
（栄７ 1-26-102 北本団地商店街）

「育児サポーターくりりん」が行っている参加型の子ども食堂です。調理や盛り付けのお手伝いをしながら、地域の方と交流しましょう。

28 ◆キッチンカーのお手伝い◆

日時：7/31（日）①10：00～12：00
②12：00～14：00
対象：小学生（２名）中学生（２名）
場所：北本市学習センター（栄 13）

学習センターのサマーフェスティバルに、キッチンカーがやってくるよ！
お客さんの呼び込みや、おつり・品物のお渡しをしながら、
サマーフェスティバルを盛り上げよう！

29 ◆手話べりかふぇのお手伝い◆

日時：8/４（木）
① 13：30～14：30
② 14：30～15：30
※１０分前までにおこしください。
対象：小学生～大人（各８名）
場所：北本団地シェアキッチン「中庭」
（栄７ 1-26-102 北本団地商店街）
持ち物：エプロン

手話が飛び交う「手話かふぇ」で
手話や指差しでの注文を受けて
飲み物などを提供するお手伝いです。
手話ができなくても大丈夫。
お客さんと交流しながら
手話でおしゃべり
＝（手話べり）
しましょう。

30 ◆こども夏祭りのお手伝い◆

日時：8/19（金）9：30～11：30
対象：中高生（３名）
場所：ヘイワールド３階 催事場（深井 6-87）
持ち物：エプロン

子育て支援センターが行う「こども夏祭り」のお手伝いです。
子どもが好きな方、大歓迎！一緒に夏祭りを盛り上げましょう。

寄付募集

○タオル・バスタオル
・新品・中古どちらでも可
○紙おむつ、車いすに敷くクッション
○食料品
・常温保存できるもの、
・賞味期限が２ヶ月以上あるもの

ボランティア募集

○洗濯ボランティア（水曜午後）
北本社協デイサービス
○レクの補助やドライヤーかけなど
コープみらいデイサービス
※詳細は北本市ボランティアセンターまでお問い合せください

ボランティアの登録状況

令和４年３月３１日現在

個人登録	２２１名
団体登録	３９団体
（会員数）	６１１名
合　計	８３２名

各種情報をSNSで発信中

北本市社会福祉協議会では、ホームページだけでなく、Facebook や LINE を通じて、ボランティア活動や講座案内、地域活動、イベントなどの情報をお届けしています。ぜひ、チェックをしてみてくださいね。

Facebook

「いいね！」を押してね！

LINE 公式アカウントはじめました。
友だち募集中!!
LINE アプリの「友だち追加」→「QR コード」から上の QR コードを撮影してご登録ください。

社会福祉法人
北本市社会福祉協議会　北本市ボランティアセンター

〒364-0034　北本市高尾１丁目 180 番地　北本市総合福祉センター内
TEL　048-593-2961　FAX　048-592-9442
E-mail　sha-2552@mb.jnc.ne.jp