

令和  
4年度

# 地域を支える大人塾

～ちょっとした助け合いを学んでみよう～

R4.12/19(月)

## ①助け合い活動って何？

～自分や家族に必要なこれからのことを学んでみましょう～

講師  
和光市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
塚本 拓 氏

R5.1/10(火)

## ②傾聴講座

～人と仲良くなる秘訣。心に寄り添う傾聴を学びます～

講師  
産業カウンセラー  
キャリア・コンサルタント  
稲生 豊 氏

R5.1/17(火)

## ③助け合い活動に必要なこと

～介護福祉の専門家から、生活支援サービスを学んでみましょう～

講師  
定期巡回随時対応型訪問介護看護  
ゆうゆうケア 管理者  
清宮 尚也 氏

R5.1/25(水)

## ④活動者の発表・ワークショップ・卒業式

～活動に向けた一歩について話し合ってみましょう～

活動発表者  
タスケット北本 代表  
野中 弘二 氏

# 参加者募集！

時間：9：30～12：00  
場所：北本市文化センター  
対象：市内在住・在勤で4日間  
の講座に参加できる方

今後、単身世帯数が増加し、支援を必要とする高齢者が増加する中、地域の中で、買い物やゴミ出し、掃除、洗濯、電球の取り換えなどのちょっとした生活支援や見守り活動、サロンなどの居場所づくりを地域の力で行っていくことが求められます。

また、高齢者の介護予防も求められており、社会参加・社会的役割を持つことが生きがいや介護予防にもつながると言われています。

このような背景の中で、生活支援と介護予防サービス充実の実現に向けて、ボランティア等の生活支援の担い手の養成・発掘等を行い、活動への参加、活動の創出を行うために養成講座を開催します。

北本市社会福祉協議会  
地域福祉グループ

TEL 048-593-2961

MAIL kitamoto.shakyo@gmail.com

申込・お問い合わせは下記QRコードか電話・メールでお願いします



参加費  
無料