## 砂 北本市社会福祉協議会だより

# かさしいま

NO.165 <sup>令和6年1月1日</sup>



北本市社会福祉協議会ホームページ https://www.kita-sha.jp/



Facebook

http://www.facebook.com/kitamoto.shakyo.saitama



LINE公式アカウント 北本市社会福祉協議会



▶この広報紙は、

この広報机は、 共同募金の配分を受けて発行しています。

んでまいりました。

ます。

ボランティア・担い手の育成・支援

地域福祉活動の推進に取り組



ます。

新年明けましておめでとうござい

## 年 あ たり

北本市社会福祉協議会

稲

木

勝

英

持てる飛躍の年となりますことをお てサロンへの支援、ニーズに応じた 居場所となる地域交流サロンや子育 祈り申し上げます。 本年が皆様にとりまして、 さて、本会では、昨年も地 希望の 域 での

あたり、 びに北本市立児童館との共催や、様 祉センターから北本市役所を会場と きた、きたもと福祉まつりの再開に な団体などの方々の参加、 拡大防止の観点から開催を見送って また、 北本市、 検討を重ね、従来の総合福 新型コロナウイルスの 北本市文化センター並 協力をい

がる福祉まつりを、4年ぶりに開催

とができました。

ただき、誰もが楽しめ、

笑顔でつな

願

努めてまいりますので、 祉ニーズに応え、地域福 りを目指し、 協の役員、福祉委員、ボランティア、 いご理解とご協力をお 心して共に暮らせる福祉のまちづく て支えられています。 各種関係団体の方々などの力によっ これらの地域福祉活動は、 本年も、すべての市民 多様化、 願 複合化する福 の皆様 皆様の温か 祉の推進に Vi 支部社 が安

児童委員協議会、コミュニティ協議 ともに、 年中のご尽力に感謝申し上げますと たします。 アグループ等、各種団体の皆様の 会、老人クラブ連合会、 部社協、自治会連合会、 い申し上げ、 結びに、 引き続きご支援ご協力をお 会員の皆様をはじ 年頭のあいさつとい 民生委員 ボランティ め、

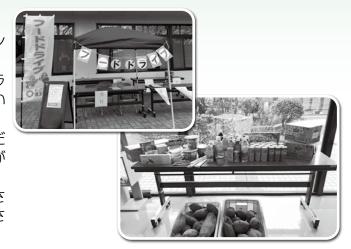
寄贈する活動のことです。

「埼玉県下一斉フードドライブキャンペ の取り組みに北本市社協も賛同し、総合福祉セン ターにて11月13日~15日の3日間開催しました。

期間中は社協の活動にご協力くださる市民ボラ ンティアの方に受付や会場の整理などをご協力い ただきました。

市民の方からたくさんの食糧のご寄付をいただ 3日間を通して合計123点、885kgの寄付が 集まりました。

ご寄付いただいた食品等は、北本市内で開催さ れているフードパントリーや子ども食堂に活用さ せていただきます。





## 9,031,500円のご協力をありがとうございました。

支部長をはじめ福祉委員(自治会長・役員)、福祉活動員(班長等)の皆様のご協力により、多くの会員並びに会費を集めることができました。

「誰もが安全・安心して共に暮らせる福祉のまちづくり」を推進するため、30%をボランティアセンター事業や福祉移送サービス事業などに使用、70%は、8支部の活動資金として配分し、地域福祉活動の充実に役立てられます。

また、法人・団体会員会費として91件の加入をいただきました。1口3,000円以上の法人・団体会員 を掲載します。

なお、引き続き受付を継続しておりますので、ご協力をお願いいたします。

(50音順・敬称略)

### 法人・団体名

愛の家グループホーム北本、あおい薬局、安里医院、あすなろ学園あすなろ会、あすなろホーム北 本、예飯塚商事、井坂歯科、예石井商店、いしと幼稚園、いなぎentクリニック、イノデンタルクリ ニック、今村歯科医院、㈱エー・アンド・デイ東京北営業所、大島歯科医院、예大野電気、岡田建 設工業예、예奥田塗装店、桶川北本民主商工会、㈱会議録研究所、介護予防フィットネスあゆみ北 本店、勝股、北里大学メディカルセンター、㈱来本化工、キタモトサイクル、北本市老人クラブ連 合会、北本整形外科、北本第一クリニック、北本薬局、共立製作所、グループホーム北本、ケアガ ーデン北本、解脱会、埼玉日産自動車㈱北本店、齋藤英子、さくら苑、サニーホーム高齢者ケアセ ンター、㈱シーレックスクリーニング、JAさいたま、昭和パックス㈱、㈱鈴木生コン、スマイル ハウス㈱、住友生命、セブンイレブン北本駅西口店、衛センター印刷、大新建設、㈱高脇基礎工 事、滝瀬建材工業㈱、たま居宅介護支援事業所、ちとせ北本、ツクイ北本、てんとうむし北本、桃 泉園北本病院、東和銀行㈱北本支店、遠井医院、ドリームズドライビングスクール、楢原医院、日 金スチル㈱、日本生命保険相互会社北本営業所、日本調剤北本東口薬局、ネッツトヨタ埼玉㈱北本 マイカーセンター、野尻歯科医院、㈱蓮見工務店、はなさき薬局、㈱ハヤカワ電設、㈱ひまわりケ アサポート、ひまわり薬局、ファム、深井小児科内科医院、深井電気㈱、福音診療所、文書システ ムサービス㈱、ペットタイム、方円建築工房、補聴器相談室ライカ、まつざきクリニック、同松島 農園、丸山帆蘭、丸和工業㈱、丸和セレクトホーム㈱、ミトテクノ㈱、ミムラ花店、むさし証券、 矢澤クリニック北本、㈱安弘製作所、薬局アポック北本、矢作運送예、山田医院、㈱やまねメディ カル、ゆうゆうケア、街吉田電機、脇防災㈱

## 令和5年度会費集計表

令和5年11月30日現在

地区名	収納金額(円)	収納金額 内訳(円)			支部活動	加入世帯数		
		— 般	特別	法人・団体	配分金(円)	— 般	特別	合 計
中丸支部	819,300	713,800	66,500	39,000	573,510	1,427	62	1,489
中央地域支部	1,677,000	1,456,000	116,000	105,000	1,173,900	2,913	115	3,028
東地域支部	1,041,000	991,000	35,000	15,000	728,700	1,988	35	2,023
東間深井支部	1,506,200	1,426,200	36,000	44,000	1,054,340	2,877	36	2,913
南部支部	1,318,500	1,304,500	14,000	0	922,950	2,656	13	2,669
本町西高尾支部	1,162,800	1,107,800	34,000	21,000	813,960	2,217	25	2,242
西部支部	1,090,500	990,500	18,000	82,000	763,350	1,981	18	1,999
公団地域支部	380,200	343,700	36,500	0	266,140	716	36	752
事務局扱い	36,000	0	0	36,000	0	0	0	0
合 計	9,031,500	8,333,500	356,000	342,000	6,296,850	16,775	340	17,115

## わたしのまちの 障がい者団体 青空会

青空会は統合失調症、うつ病など心の病のある人を抱える家族の会です。

## 仲間になりませんか 会員募集中です

## 「家族の問題だから・・・」

と孤立しないで仲間同士で悩みを打ち明け合い

 ② 訪問看護など地域の専門スタッフや、 北本市障がい福祉課、社会福祉協議 会などの相談窓口等の利用の仕方

など連携してくださる方々とのネットワークを大切に、 積極的に支援を求めて家族がゆとりをもって本人を サポートできるよう学び合います。

### 青空会の主な活動

- ①定例会 支えてくださる各機関との情報交換
- 日 時: 偶数月第3水曜日 午前10時~12時
- ②学習会、おしゃべり会、(この会のみの出席も可)
- 日 時:毎月第1土曜日

午後1時30分~3時30分

会場:①、②とも地域活動支援センターかばざくら (石戸8丁目交差点角)

### ③市役所ショップでの販売

野菜や手作り品等の販売(毎週木曜日市役所ロビー)

## 最近の家族会から

- 10/7 訪問看護の方をお招きして、実例をもとに訪問看護の利用の仕方等を学びました。 力強い味方と感じました。
- 12/2 北本の精神科特化型訪問看護ステーションの方をお招きしてお話を伺いました。
- 12/20 家族教室"精神保健医療の現状と患者家族について学ぶ" なでしこメンタルクリニック院長 白石弘巳医師の講演を聴きました。



### 活動内容

オカリナの音色に魅了されキタガクを2年間受講 後、サークルを結成し7年になります。

公民館まつり、文化のつどいなどの演奏会に参加致しました。講師より「介護施設でボランティア演奏もやりましょうよ」の声がけがきっかけになり、いまではボランティア演奏が楽しくなっております。2020年には新型コロナ感染予防の為、練習会場の公民館は半年間休館の時もありました。

現在は感染対策に気を付けながら、オカリナの音色をもっと多くの方にも聴いてもらえるよう、社会福祉協議会の方々からも応援をいただき4~5人の小グループに分けて施設訪問に伺っております。

演奏に合わせて一緒に大きな声で歌っていただくと、私たちも楽しくなります。終わった後、沢山の拍手をもらい、「オカリナは癒されるね」「今度いつ来てくれますか」とお声がけいただき、日々の練習の励みになります。今後も皆様に笑顔と元気を届けられるよう活動を続けていきたいと思います。

## オカリナ・レインボー

設立/平成28年10月(2016年) 会員数/14名



†カリナ・レインボー 鈴木 寿 ☎090-3528-6364

# 第39回またきとお品が止まうり

## ~笑顔でつながる地域の輪2023~

11月26日(日)に、北本市役所、児童館、文化センターを会場に第39回きたもと福祉まつりが開催されました。

会場は福祉団体や福祉施設による模擬店など30団体以上が出店をし、大勢の来場者 で賑わっていました。また、市役所庁舎ホール内では、老人クラブ連合会、保育園の作品展示や医師や薬剤師による健康相談などが行われました。

アトラクションは、北本太鼓かばざくらや北本市民吹奏楽団の演奏、バルーンアートショー、フラダンス、沖縄民謡の披露などが行われ、大勢の注目を集めていました。 福祉まつりは高齢になっても、障がいや病気があっても、子どもから大人まで誰もが自分らしく役割を持ち暮らしていける「地域共生社会」の実現に向けて、福祉意識の醸成、広報啓発、ネットワークの構築など、様々な効果を期待して開催されています。 来年も様々な企画を用意します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。







バザー

式典

アトラクション



## 子どもの居場所



## どんぐりっ子集まれ!

昨年7月に西部支部の子育て部会で立ち上げた子どもの居場所です。民生委員・主任児童委員などが見守って、宿題やゲームをしたり、工作をしたりしています。

一番の楽しみはおやつかな♪

かき氷やたこ焼きパーティーもしました。

地域の人がフラっと立ち寄り、将棋やそろば んを教えてくれることもあります。

「ここだと勉強がはかどる!」「みんないるから楽しい!」と多世代で関わる理想的な\*第3の居場所です。

※家庭や学校以外の安心できる 居心地の良い場所

日 時:毎月第3土曜日 14:00~16:00

場 所:かがやきの郷

(旧かばざくら)

北本市荒井3丁目79番地

お問い合わせ:090-2565-1555

## なかにわスーク~ルゥ

「平日の昼間に行く場所が学校じゃなくてもいいよね」と、2022年10月から北本団地のジャズ喫茶「中庭」で活動しています。

子どもたちは、お昼ご飯 を作るお母さんの手伝いを したり、絵を描いていたり



お話をしたり…かと思っていると、みんなで一斉に外に出て走り回ったりと、元気に自由に過ごしています。

うどん打ちやスイカ割り、取材体験などいろんな「やりたいこと」を自分たちで考えて実現する、ステキな平日昼間の子どもの居場所です。

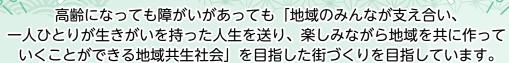
日 時:第2.4木曜 10:00~14:30

場 所: 北本市栄7-1-26-102(北本団地 中庭)

料 金:こども(小学生以上)軽食付700円

軽食なし 500円 大人の付き添い可

お問い合わせ:090-6503-6357 (高橋)





## 生活支援コーディネーター(SC)通信

## 特集 -イキイキとまちゃん体操-

イキイキとまちゃん体操(通いの場)は、介護予防の取り組みとして 7年前から市内で開催されています。







重りを着けた体操

自治会や老人会などが中心となり、週1回程度実施しています

## イキイキとまちゃん体操ってどんな体操?

基本的には、8呼間かけて重りを着けた腕や足を10セットずつ上下させる体操です。どなたでも行える簡単な体操となります。

この体操を週に1回、歩いて行ける通いの場で、近所の住民同士で集まって継続することで、介護予防に絶大な効果が実証されていることから、全国的に広まっています。



活動を支援し、体操を指導する 介護予防サポーターが活躍しています

## 虚弱(フレイル)への悪循環!

健康だった方も加齢に伴って、筋力が痩せて歩行能力が低下してしまいます。

これはもう仕方のないことですが、歩行能力の低下とともに、身体を動かさなくなることで食欲が落ち外出の機会も減ってしまいます。引きこもりがちになり、地域社会との繋がりが少なくなることによって認知症やうつ症状等を招いてしまう可能性があるとも言われています。

## 目的は、健康寿命を伸ばすこと!!

フレイル予防に大切なのは、「運動」、「栄養」、「社会参加」。 その中で一番大切な「社会参加」の促進を図るために、 歩いて行ける場所に「通いの場」の設置を進めています!



社会福祉協議会に配置されている生活支援コーディネーターは、通いの場立ち上げの支援として、自治会などと調整したり、サポーターさんの調整をおこなっています。詳しくは「きたもとお宝マップ」をご覧ください!

## きたもと お宝マップ

地域包括ケア ガイドマップ



お問い合わせ

北本市社会福祉協議会 地域福祉グループ 生活支援コーディネーター な: 593-2961 メール: kitamoto.shakyo@gmail.com

## 報 告

# 羽根共

議会や福祉施設、 募金会を通じて県内の社会福祉協 いご協力をいただきました。 羽根共同募金は、皆さまから温か10月1日から実施しました赤い 分されます。 寄せられた募金は、埼玉県共同 近年では新型コロナウイルスの 福祉団体等に配

ちなどへの地域福祉活動の支援と いる団体にも助成されています。 リー活動や子ども食堂等を行って える人々に向けたフードパント 影響を受けて日常生活に困難を抱 け、高齢者、障がい者、子どもた 北本市社協でも配分を受



ヘイワールド

募金種類

募

募

募

募

・法人募金

計

金

金

金

金

別

頭

校

域

個人募金

合

戸

街

学

職

北本駅西口

実績額(円)

3,910,472

145,685

28,897

264,112

807,613

5,156,779

ら募金のご協力をいただきました。 自治会長さんを通じて、

# 街頭募金

北本市更生保護女性会のご協力によ田には、宗解脱会の大祭に合わせて活動を行いました。また、10月8日 北本市更生保護女性会と北本市立西10月2日別には、北本駅において ウト北本第一団のご協力により募金 ルド施設内をお借りし、ボーイスカ を行いました。10月7日出へイワー 中学校生徒のご協力により募金活動 り募金活動を行いました。

# ●学校募金

した。 学校から募金のご協力をいただきま 市内の保育所、 小・中学校、

## 職域募金

力をいただきました。 関係機関の職員等から募金のご協

# 個人募金・法人募金

協力をいただきま こっ 生委員・児童委員を通じて募金のご 上 (4)のナタから、民 令和5年度 赤い羽根共同募金の報告 令和5年11月30日現在

北里大学メディカルセンター

柳沼亮

各家庭か

されています。 の搬出を行う「災害拠点病院」に指定 病者の受け入れ及び適切な医療機関へ 者受け入れ訓練を行いました。 当院は、災害発生時に被災地域の傷 (以下、当院)にて、 多数傷病

10月9日別に北里大学メディカルセ

イカルセンター

練を通して明らかになった課題を解決 きるように邁進していく所存です。 受け入れやトリアージ、患者院内搬送 域のボランティアの方々とタイアップ 想定し、埼玉県央広域消防・埼玉県防 や支援物資搬送などを行いました。訓 も多くの命を救えるよう、 しました。限られた資源の中で1人で 災航空隊、 今回の訓練では、 「災害拠点病院」の役割を全うで 北本市社会福祉協議会、地 地震による被災を 救急患者の







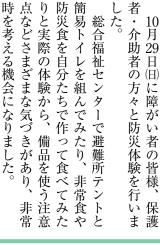














支部長

粕谷敬

次

ケイプラス

1,0,

4

4

0

0

8

円円円

建設埼玉北本支部

中央地域支部

中央地域支部

支部社協では、 みなさんの身近な地域で、 福祉委員を中心に様々な ふれ合い 支え合い 助け合い 活動を行っています。

また、

# あなたのまちの

と連携して活動を行っています。 「ママの広場」

修会を行っています。

今年度は12月に

首都圏外郭放水路 (防災地下宮殿)





緑4高齢者昼食会

齢者サ 層協議体 童委員協議会が中心に行う子育て支援 ています。 地域支部の中では一 本駅の近くに位置することもあり、 会員世帯数は、 合計20自治会で構成されています。 活動の主体は、 他に中央地域支部の民生委員・児 東口に12自治会、 「ママの広場」や中央地域第2 ロンや子ども会の活動への支援 「スマイル中央元気―ズ」 約3000世帯で、 各自治会内にある高 番の大所帯とな 西 口に8自治会 8

九地 域支部は、 北 本駅をはさん

ます。 施して れは、 書き込んでおき、救急車を呼んだ時に 度より実 て様々な医療情報を 万 11

入れ用の容器は有料)を行って ものです。 適切な対応ができるようにするための そして福祉委員を対象にした研 支部の役員や民生委員 毎年9月頃の配布 (カー r V

リサイクル工場」 の視察研修会を行 61 ました。 「エフピコ関東

ります。 う皆で力を合わ でも貢献できるよ て取り組 0 これからも地 福祉向上に少し んでま

阿部朋子

平成28年 布事業を 療情報セ ^ト (安 「緊急医 配

ド

力

多世代交流の居場所 実行委員会(生活支援センター鴻巣北本地域自立支援協議会 ん考い第 かえの10 、有回 明るい未来のために鴻巣・北本地域「精神 巣北本 目か。 の有無にかかわらず、10回フォーラムを開 場 お気軽にお越しください 理解する時間を過ごしてみま

催します。

障

が

チャンノイキッチン トラットリアイッチおいしそう屋

会

4, 0

Ŏ O

円円円円

6, 0 0

032

3, 5 0

ともに楽しみ、

0

せ

NPO法人北本福祉の会・ 花紀行ミムラ・ 花紀行ミムラ

3,

0 0 0

3, 3

0

0

0

0 0 0

# 048 - 501 - 8613T)

「安心カー

K

北本カラオケ連合会 永田なに こども応援未来基金 いがし 2 5 5 50, 0 0. 000 0 000

吉村龍太郎 カフェだんだん奥野良雄 親子フェス募金 フォークとニューミュ サンタ 「日暮し」ともみんと歌おう コンサー 1 ジックの 店

匿名

( 3 件

SDCスポー 鈴木容子

クル

**▼しあわせ基金** ・匿名(8件) 募金箱(社協窓庄司藍子 芽生ツインダンス ご参加の皆様  $\square$ 9,3, 3 3, 3, 1, 2, 3, 3, 3 4 0 9 2 6 3 7 0 0 0 0 0 0 0 4 0 2 円円円円円

令和5年9月1日~令和5年11月30日

社会福祉指定寄付

上地域自立支援協議会フォーラムお問い合わせ

夢の実

北本市ごみ減量等推進岡乃家

市

宮原鈴

あっぷるじゃ

っく

北本市文化センター 2月6日火 13時~16時

(順不同・敬称略)

5 0, 0 0 0 0 4 0 5 円円 円 円 みやびダンスサー フェニックスダンスクラブ アキラ音楽企画かたくりの花

(順不同・

通じ、被災地へ配分されます。 らお預りした義援金は中央共同募金会を 埼玉県共同募金会北本市支会で皆様か 号災害義援金

ない。電話の かけ間違

北本市社会福祉協議会 ☎593-2961

社協からのお願い

さい。番号を確認してからおかけくだいます。 ไ

伊藤正樹 **令和5年台風13** Ō

鴻巣敬神会露商組合 10,0 第4回パネル展示会 23,8 ツダンスカトレア 小林三鶴 3,0, 6 民会議 1, 3, 0 0 0 1, 9 0 2, 0 0 0 1, 559 4, 6 1 2 2 0 0 8 5 8 5 0 0 0 0 2 9 8 2 7 敬称略) Ő Ĭ 0 0 0 0 1 **荊**荊 円円円円円 円 円円円 ※社協だよりの配布については、自治会のご協力をいただいております。

鴻巣地区交通安全協会北本支部