



コミュニティ・クリエイターズLABO

今年度より新たな若者ボランティア育成プロジェクトとして、【コミュニティ・クリエイターズLABO】を始めています。

このプロジェクトは高校生や大学生、専門学生などのこれからの地域を担う学生を対象に、北本市でのまちづくりやボランティア活動を楽しみながら自分らしく活動ができるよう応援していこうというものです。

参加メンバーも続々と集まり、現在は北本のボランティア活動に参加しています。今後は若者ボランティア同士の交流やワークショップなどを行い、新たな活動創出も考えています！

活動メンバーについては引き続き募集しております。ご興味のある方は右の二次元バーコードから特設ホームページにアクセスし、お申込みください。



コミュニティ・クリエイターズLABO HPIはこちら

知ってる？ ふくしの豆知識

デフリンピック（＝デフ＋オリンピック）を知っていますか？デフ（Deaf）とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

国際的な「ろう者（耳が聞こえない人）のためのオリンピック」デフリンピックでは、国際手話を使いコミュニケーションを図るほか、スタートの合図にランプや旗などを使って、目で見える工夫がなされています。

フランスのパリで開催された第1回（1924年）の大会から100周年の2025年は、「東京2025デフリンピック大会」です！

日本で初めて開催されるデフリンピックを、みんなで応援しましょう。



ボランティア登録状況

令和6年3月31日現在

個人登録 248名
団体登録 49 団体
(会員数) 841名

合 計 1,089名



- ◆将棋ボランティア 火・金 13:30～15:00 きたもと寿苑デイサービス
- ◆洗濯ボランティア 毎週木曜日 13:00～14:30 社協デイサービス
- ◆子ども食堂・地域食堂のお手伝い ひなとま食堂、びおもす地域食堂など。

くわしくは
ボランティアセンターへ！
TEL 048-593-2961

各種情報をSNSで発信中

北本市社会福祉協議会では、ホームページだけでなく、FacebookやLINEを通じて、ボランティア活動や講座案内、地域活動、イベントなどの情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてくださいね。



社会福祉法人
北本市社会福祉協議会

北本市ボランティアセンター

〒364-0034 北本市高尾1丁目180番地 北本市総合福祉センター内
TEL 048-593-2961 FAX 048-592-9442
E-mail sha-2552@mb.jnc.ne.jp



北本市

身近な地域のボランティア情報をお届けします。

2024

7月

第13号

ボランティアセンターだより

2024夏ボラ！

7/8(月)
8:30～
申込開始！

彩の国ボランティア体験プログラム

「ボランティアは、どうやってはじめるの？」
「ボランティア活動をしたことがない！」

そういったみなさんのために、夏休みを利用したボランティア活動のきっかけづくりとして、9つの体験メニューを用意しました。

児童だけでなく、親子参加も大歓迎！たくさんのお申し込みをお待ちしております。

※希望者には【ボランティア活動証明書】を発行します。

事前説明会

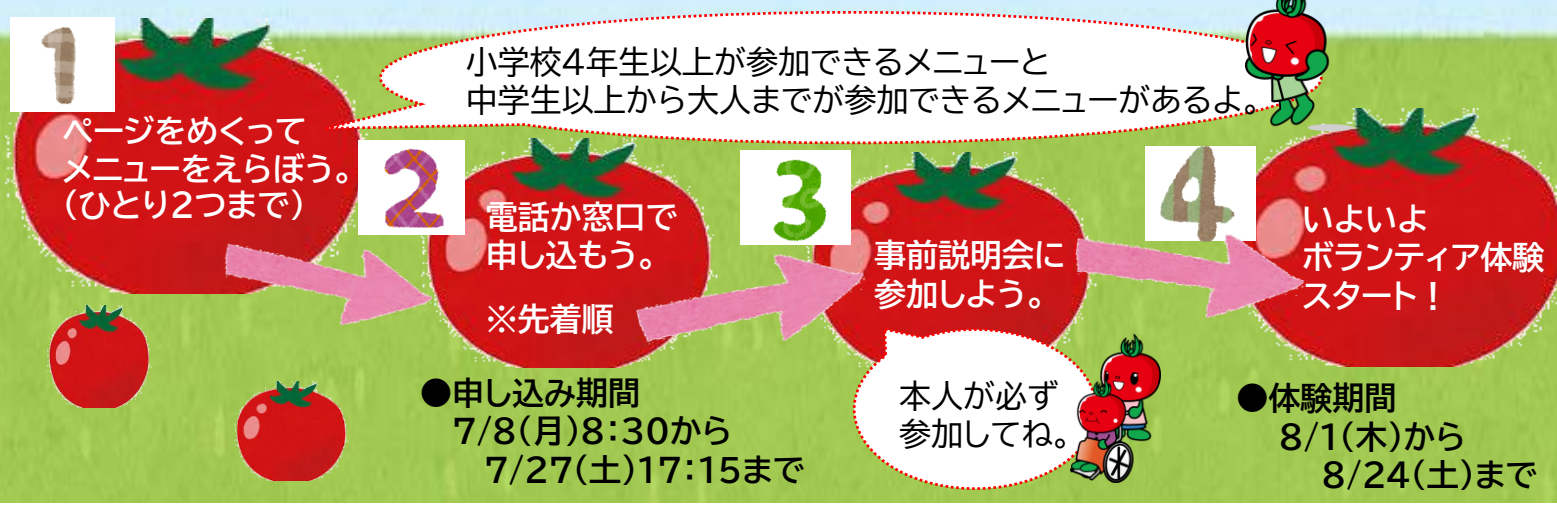
7月30日(火) ①13:30～15:00

7月31日(水) ②10:00～11:30 ③13:30～15:00

北本市総合福祉センター 2階会議室

※事前説明会には、必ず本人が参加してください。

※18歳未満の方は保護者同意書を提出してください。



申し込み先：北本市社会福祉協議会 北本市高尾1-180 ☎048-593-2961 月～土 8:30～17:15



サウンドテーブルテニス



車いす体験



集まれ！ジュニア災害ボランティア

2024 ボランティア体験プログラム

1

手作りおもちゃを作ろう

手作り絵本サークル「ポエム」さんと一緒に、紙ぶくろを使ってアニマルぼうしを作り、子どもの居場所へ寄付をします。

日時:8/8(木)9:30~11:30

対象:小学4年生~大人

定員:20名

場所:北本市総合福祉センター
2F 会議室
(北本市高尾1-180)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク



4

手話体験

北本手話サークルに参加して、耳の聞こえない方と交流し、ふだん使える手話を学びます。

日時:8/5(月)9:30~11:30

対象:小学4年生~大人

定員:15名

場所:北本市総合福祉センター
2F会議室
(北本市高尾1-180)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク



7

高齢者施設のお手伝い ~デイサービス松の家~

施設で高齢者と一緒に過ごしなが、食事の配膳やレクリエーションのサポートなど、施設のお手伝いをします。

日時:①8/1(木)~8/3(土)

②8/5(月)~8/10(土)

③8/19(月)~8/24(土)

10:00~16:00、10:00~13:00、13:00~16:00

対象:中学生~大人

定員:1日あたり2名まで

場所:デイサービス松の家
北本市東間6-61

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク

うわばき ※動きやすい服装

その他:10:00~16:00にご参加の方は、
お弁当とうをお持ちください。



2

環境について考えよう

北本市ゴミ減量等推進市民会議のみなさんから環境問題やSDG'sについて学び、新聞紙でエコバッグを作り、施設等に寄付をします。

日時:8/6(火)9:30~11:30

対象:小学4年生~大人

定員:20名

場所:北本市総合福祉センター
2F 会議室
(北本市高尾1-180)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク

液状のり・はさみ・自宅にある人は新聞紙5~6枚



3

車いす体験

車いすを利用している方に、ふだんの生活についてお話を聞いたり、車いすの使い方などを学びます。

日時:8/9(金)9:30~11:30

対象:小学4年生~大人

定員:10名

場所:北本市総合福祉センター 2F 会議室
(北本市高尾1-180)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク

※動きやすい服装



6

地域交流のお手伝い ~ごちゃまぜcafé~

地域のみなさんで運営するカフェのお手伝いをしながら交流をします。

日時:8/7(水)13:00~16:00

対象:小学4年生~大人

定員:3名

場所:えがおのひろばよっちゃん家
(北本市中丸2-29)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク

エプロン ※動きやすい服装



9

放課後等デイサービスのお手伝い ~すきっぷ~

障がいのある児童と水あそびをしたり、室内でボールあそびや電子ピアノを弾いたりしながら交流します。

日時:①8/5(月)~8/9(金)

②8/19(月)~8/23(金)

9:30~11:30

対象:中学生~大人

定員:1日あたり3名まで

場所:放課後等デイサービス「すきっぷ」
(北本市栄1-1 旧栄小学校1階)

持ち物:筆記用具・飲み物・タオル・帽子・マスク

※動きやすい服装



※希望者には、ボランティア活動証明書を発行します。