

やさしい手

No.167
令和6年7月1日

社協会員にご加入をお願いします

社協会員とは

社会福祉協議会が推進している、ボランティア活動や住民同士の支え合いによる福祉のまちづくりにご賛同いただき、資金面から支えていただける方々に社協会員となっておりまして。

ご協力いただいた会費は、皆さまの身近な地域で行われている支部社協のサロン、子育てサロンなどの様々な活動に役立てられています。

高齢者サロン



高齢者昼食会



子育てサロン



フードパントリー



社協とは？

社会福祉法で全国の市区町村に設置された組織です。広く住民の社会福祉のために活動する「公共性」の高い民間の団体です。

子どもから高齢者、障がいのある方も「誰もが安心して共に暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、支え合いによる地域づくりを推進しています。

この広報紙は、共同募金の配分を受けて発行しています。

あなたのまちの支部社協

西部支部

支部社協では、みなさんの身近な地域で、福祉委員を中心に様々なふれ合い 支え合い 助け合い 活動を行っています。

絆を深める健康のついで!!

昨年10月1日に「西部シニア絆を深める健康の集い」を西部公民館で開催しました。

数年続いた、コロナ感染予防のためにシニア層も多く、制約を余儀なくされる毎日でした。

コロナ禍に負けず、以前と変わらぬ生活と地域交流活動が図られるよう、そしていつまでも健康で暮らせることを目的に健康イベントを計画し、社会福祉協議会の地域福祉担当の応援を得て開催しました。参加者は、スタッフ合わせて138名でした。

第1部は、地元の北里メディカルセンター理学療法士の目黒先生による講演「いつまでも笑顔で健康でいるために」と、同先生・病院スタッフによる「自宅でもできる健康体操」の実演がありました。ひざ痛予防の運動をする際の注意事項やストレッチの基本、筋肉トレーニングの方法の注意点を説明



交流活動部会 加部 健二

があり、続いて実演では、参加者の皆さんと共に汗をかきながら熱心に身体を動かしていました。第2部では、協力団体（6団体）による介護・福祉や各種健康等のブースをオープンしました。地域包括支援センター「介護・生活相談」、介護シヨップえがお「福祉用具の展示・相談」ヤクルト「健康飲料」松島農園「健康食材」セイワミルク「骨密度測定・乳製品」明治安田生命「血管年齢測定・ベジ測定」でした。健康チェックには、一喜一憂し試飲やお土産など、みなさん久しぶりに仲間と会えて喜んでいました。今年も10月6日(日)西部公民館で開催予定です。シニア世代が生き生きと仲間と共に健康で絆を深める日が続きますよう、この企画に取り組んでまいります。

ボランティアセンター 預託金品

令和6年3月1日～令和6年3月31日
(順不同・敬称略)

【団体】

◆南団地五月会
◆北本ハイアンス自治管理組合
◆糸の会

◆埼玉県立北本高等学校

◆滝瀬建材工業(株)

◆株式会社東京木材相互市場

◆北本市立中丸東小学校

◆アリラン

◆井上眼科医院

◆サンマンシオン北本自治会

◆つるし雛笑の会

【個人】

◆三根佳子 ◆及川芳子

◆服部恵 ◆松崎広行

◆浅沼文子 ◆榎本陽子

◆岡村和武 ◆豊島史

エコキャップ、ブルトップ、アルミ缶、古切手、介護用品、衣類、食料品、生活用品 他

善意の寄付

令和6年3月1日～令和6年3月31日
(順不同・敬称略)

◆子ども応援未来基金

・北本総合公園ピアノコンサート
ご参加の皆様 11,311円

災害義援金

◆社会福祉指定寄付
・芽生ツインダンス3,027円
・シリーダンスクラブ2,000円
・匿名(2件) 13,761円

埼玉県共同募金会北本市支会で皆様からお預りした義援金は中央共同募金会を通じて、被災地へ配分されます。

◆令和6年能登半島地震災害義援金
・みどりともつりご参加の皆様 63,692円

令和6年能登半島地震 義援金募金

自治会連合会、コミュニティ協議会、社会福祉協議会は共同で各自治会の協力のもと義援金を募集した結果、2,175,265円(5月24日現在)の義援金が集まりました。
この義援金は、中央共同募金会を通じて、被災地及び被災者の方々のために役立てられます。
ご支援いただきました皆様、大変ありがとうございます。

No.167

令和6年7月1日

やさしい手

北本市社会福祉協議会だより

編集：広報委員会

発行：社会福祉法人北本市社会福祉協議会

北本市高尾1丁目180番地 ☎048-593-2961

※北本市社会福祉協議会だより「やさしい手」は市内全戸に配布しています。
※お届け日は天候等により前後します。配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

令和6年4月以降の「善意の寄付」「ボランティアセンター預託金品」は、社協ホームページへの掲載になりました。



2024夏ボラ 彩の国ボランティア体験プログラム参加者募集!!

夏休み期間を利用して、様々なボランティア活動を体験しよう!



ボランティア活動が初めての方にはきっかけづくりに、経験がある方は新しい活動にチャレンジしてみよう!

あなたが気になる・興味のある活動を探して、ぜひ「2024夏ボラ!」にご参加ください!!!



【対象】市内に在住・在勤・在学の小学4年以上の方

【実施期間】8月1日(休)～8月24日(出)

【活動内容】高齢者や障がい者の福祉施設、災害ボランティア、手話体験など

▶詳細はQRコードからご確認ください。

【お申込み】来所または、電話でお申込みください。各プログラム先着順になります。

【受付期間】7月8日(月)～7月27日(出)17時15分まで



事前説明会

7月30日(火) ①13:30～

7月31日(水) ②10:00～

③13:30～

活動希望者は、必ずいずれかの事前説明会に参加してください。

<<< 参加者の声 >>>

高校生、大人になってもぜひ参加したいです。みなさんと協力して仲よくできて楽しかったです。

10代 女性



初めての体験ができ、知識が増えたことがよかったです。この体験や知識をもしもの時、役立たせたいです。

40代 女性



お問い合わせ 北本市社会福祉協議会 北本市ボランティアセンター ☎ 593-2961 FAX 592-9442
(北本高尾1丁目180番 総合福祉センター)

人と人がつながり イキイキ輝ける

居場所や講座もご紹介します!

① 健康いきいきセルフメイク講座

日程：令和6年7月19日金曜日
10時30分～12時

場所：ウエルシア薬局北本中丸店
6名募集(先着順・参加費無料)



② 第10回きたもとごちゃまぜの会

日程：令和6年8月10日土曜日 10時～12時
ZOOM開催(参加費無料)

北本市を中心に何かやってみたい! 色々な団体や人とつながりたい人、誰でも参加できます。

▶右記申込フォームからお申込みできます



③ 社協イキイキとまちゃん体操

日程：毎月第2・第4水曜日 10時～12時
場所：北本市総合福祉センター

2階会議室(高尾1-180)
市内在住の方 10名募集(先着順・参加費無料)



④ 脳トレひろば

認知症予防に楽しく頭の体操をしましょう!

日程：毎月第3火曜日 14時～16時

場所：ウエルシア北本中丸店「ウエルカフェ」
10名募集(先着順・参加費無料)

⑤ えがおの広場よっちゃん家

子どもから大人まで、障がいのあるかたもない方もいつ来てもいい、誰が来てもいい、誰もがつながる地域の居場所です。

場所：えがおの広場よっちゃん家(中丸2-29)

①サロンよっちゃん家

毎月第2・第4木曜日

②B.Jバスケット 野菜販売、包丁研ぎなど

毎週火・金曜日

③くじら雲 出張販売、コーヒーサロン

毎月第2・第4水曜日

④介護美容サロン&ごちゃまぜCafé

毎月第2水曜日

※詳細はお問合せください



【お申込み・お問い合わせ】北本市社会福祉協議会 地域福祉グループ ☎ 593-2961 MAIL: kitamoto.shakyo@gmail.com

社協会員増強月間

8月1日
▼
9月30日

みんなで会員になって福祉のまちづくりを進めよう

支部社協の福祉委員・福祉活動員を通じて住民の皆さまや地域の企業へ加入のお願いに伺います

会費の70%は、市内8支部の福祉事業に使われます。

- フードパントリー ●高齢者や親子が集まれる居場所づくり(サロン活動)など
- 高齢者の昼食会 ●支部だよりの発行

北本市では、市内8地域に支部社協が組織され、その地域に根ざした福祉活動を行っています。

会費の30%は、北本市社会福祉協議会の福祉事業に使われます。

- ボランティアセンター事業
ボランティア体験講座・小中学校での福祉教育支援・ボランティア団体とのイベントなどを実施
- 福祉移送サービス事業
公共の交通機関の利用が困難な人に対して、有償で移送サービスを実施
- 家事援助サービス事業
在宅の高齢者、障がい者及び日常生活上の援助を必要とする世帯を対象に、生活支援サービスを実施



会員の種類と金額

- 一般会員
1口…(年額) 500円
- 特別会員
1口…(年額) 1,000円
- 法人・団体会員
1口…(年額) 3,000円

昨年度の加入実績 **9,082,000円**

種類	加入世帯数	金額(円)
一般会員	16,876世帯	8,384,000
特別会員	340世帯	356,000
法人・団体会員	91団体(113口)	342,000

昨年度も、多くの個人や団体の方に、ご協力いただきました。